附件3

年度培训选修课程列表

| **课程模块** | **课程名称** | **主讲人** | **单位及职务** |
| --- | --- | --- | --- |
| 传统文化 | 《中庸》解析 | 张 践 | 中国人民大学教授 |
| 国学智慧与身心修炼 | 方朝晖 | 清华大学人文学院教授 |
| 礼敬传统与人文化成 | 宋立林 | 曲阜师范大学国学研究中心副主任 |
| 中华民族优秀的法律传统与史鉴价值 | 张晋藩 | 中国政法大学终身教授 |
| 伦理道德传统与社会主义道德文化建设 | 冯希哲 | 西安工业大学人文学院院长 |
| 个人修养 | 范曾：关于艺术、人生、祖国的对话 | 范 曾 | 南开大学终身教授 |
| 幸福的哲学 | 周国平 | 中国社会科学院哲学研究所研究员 |
| 国学与教师礼仪 | 袁 梅 | 曲阜师范大学文学院副教授 |
| 国学·修身之道——读《四书》，谈学习系列微课 | 陆林祥 | 国家行政学院教务长、进修部主任 |
| 国学·修身之道——儒家的道德精神系列微课 | 楼宇烈 | 北京大学哲学系教授 |
| 健康知识 | 青年教师职业病与常见病预防和保健 | 李洪茲 | 首都体育学院教授、中西医主任医师 |
| 三分治来七分养 两多两少保健康 | 郭玉峰 | 中国中医科学院广安门医院科研处副主任医师 |
| 办公室瑜伽 | 专题片 |  |
| 颈椎病的自我防治 | 李江山 | 湖南中医药大学教授 |
| 对食品安全的辩证认识——兼谈食品添加剂 | 顾振宇 | 浙江工商大学食品与生物工程学院党委书记 |
| 专业发展 | 教师成长的环境与逻辑 | 马陆亭 | 教育部教育发展研究中心高教室主任 |
| 教与学方式转变的内涵与外延 | 陆根书 | 西安交通大学高等教育研究所所长 |
| 高校青年教师科研巧技能 | 刘平青 | 北京理工大学教授 |
| 如何提升我们的科研能力 | 张 健 | 教育部职业技术教育中心研究所特聘研究员 |
| 职场冲突处理 | 张鼎昆 | 北京欣乐土幸福教育研究院院长 |